

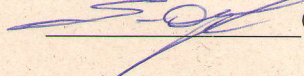
Бекітемін  
 Директор  
 "Крещенка орта мектебі" КММ  
 "Шал ақын ауданының білімбөлімі" КММ  
 Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің  
 білімбасқармасы "КММ- Қазақстан  
 облысының"

Опперман Е.П.

4 апталықтағаммәзірі (жаз-күз) ыстықтамақ  
 "Крещенка орта мектебі" КММ

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Бағасы, тг
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	
I апта				
Дүйсенбі				
Сүт күріш ботқасы	150	200	200	280
Балдан тоқаш	30	30	30	120
Лимон қосылған шай	200	200	200	80
Қара бидай наны	20	35	40	20
Сейсенбі				
қиярдан салат	60	100	100	125
жаркое	150	200	200	280
Кисель	200	200	200	75
Қара бидай наны	20	35	40	20
Сәрсенбі				
Сорпа үй кеспесі	200	250	250	280
Сүзбеден тоқаш	30	30	30	120
Сүт қосылған шай	200	200	200	80
Қара бидай наны	20	35	40	20
Бейсенбі				
Балық котлеттері	80	100	100	220
Гарнир: күріш пісірілген	100	150	150	180
Жаңа піскен жеміс компоты	200	200	200	80
Қара бидай наны	20	35	40	20
Жұма				
Ет котлеттері	80	100	100	140
Гарнир: картоп пюресі	100	150	150	180
Қант қосылған шай	200	200	200	70
Қара бидай наны	20	35	40	20
Жеміс	100	100	100	90

Бекітемін  
 Директор  
 "Крещенка орта мектебі" КММ  
 "Шал ақын ауданының білім бөлімі" КММ  
 Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің  
 білім басқармасы " КММ- Қазақстан  
 облысының "

 Опперман Е.П.

**4 апталықтағаммәзірі (жаз-күз) ыстықтамақ  
 "Крещенка орта мектебі" КММ**

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Бағасы, тг
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	
<b>II апта</b>				
<b>Дүйсенбі</b>				
Макарон мен ірімшік	150	200	200	300
Құмды торт	40	40	40	100
Сүт қосылған шай	200	200	200	80
Қара бидай наны	20	35	40	20
<b>Сейсенбі</b>				
қызанақ салаты	60	100	100	120
Сиыр еті қосылған Палау	150	200	200	280
Кептірілген жеміс қоспасынан жасалған Компот	200	200	200	80
Қара бидай наны	20	35	40	20
<b>Сәрсенбі</b>				
Көкөніс сорпасы	200	250	250	270
Жеміс	100	100	100	140
Қант қосылған шай	200	200	200	70
Қара бидай наны	20	35	40	20
<b>Бейсенбі</b>				
Балықтар	80	100	100	225
Гарнир: қайнатылған макарон	100	150	150	180
Кисель	200	200	200	75
Қара бидай наны	20	35	40	20
<b>Жұма</b>				
Тауық еті қосылған көкөніс бұқтырмасы	150	200	200	280
Сүзбе тоқашы	40	40	40	120
Лимон қосылған шай	200	200	200	80
Қара бидай наны	20	35	40	20

Бекітемін  
 Директор  
 "Крещенка орта мектебі" КММ  
 "Шал ақын ауданының білімбөлімі" КММ  
 Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің  
 білімбасқармасы "КММ- Қазақстан  
 облысының"

Опперман Е.П.

**4 апталықтағаммәзірі (жаз-күз) ыстықтамақ  
 "шомылдырурәсіміненөткен орта мектеп" КММ**

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Бағасы, тг
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
III апта				
Дүйсенбі				
Сүт ботқасы	150	200	200	310
Қайнатылған жұмыртқа	1 дана	1 дана	1 дана	100
Қант қосылған шай	200	200	200	70
Қара бидай наны	20	35	40	20
Сейсенбі				
Жаңа піскен көкөніс салаты (қияр, қызанақ)	60	100	100	90
Бұқтырылған тауықтар	80	100	100	160
Гарнир: қарақұмық	100	150	150	155
Кисель	200	200	200	75
Қара бидай наны	20	35	40	20
Сәрсенбі				
Ет котлеттері	80	100	100	220
Гарнир: қайнатылған макарон	100	150	150	180
Сүт қосылған шай	200	200	200	80
Қара бидай наны	20	35	40	20
Бейсенбі				
Пісірілген балық	80	100	100	220
Гарнир: картоп пюресі	100	150	150	180
Кептірілген жеміс компоты	200	200	200	80
Қара бидай наны	20	35	40	20
Жұма				
Көкөністер қосылған картоп сорпасы	200	250	250	300
Қатты ірімшік	20	25	30	100
Табиғи шырын	200	200	200	80
Қара бидай наны	20	35	40	20

Бекітемін  
 Директор  
 "Крещенка орта мектебі" КММ  
 "Шал ақын ауданының білімбөлімі" КММ  
 Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің  
 білім басқармасы " КММ- Қазақстан  
 облысының"



Олперман Е.П.

**4 апталықтағаммәзірі (жаз-күз) ыстықтамақ  
 "шомылдырүрәсіміненөткен орта мектеп" КММ**

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Бағасы , тг
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
IV апта				
Дүйсенбі				
Сүт тары ботқасы	150	200	200	280
Балдан тоқаш	30	30	30	120
Лимон қосылған шай	200	200	200	80
Қара бидай наны	20	35	40	20
Сейсенбі				
Витаминді Салат	60	100	100	75
Ет тефтелі	80	100	100	185
Гарнир: Жарма	100	150	150	140
Жаңа піскен жеміс компоты	200	200	200	80
Қара бидай наны	20	35	40	20
Сәрсенбі				
Үй кеспесі	200	250	250	280
Жеміс	100	100	100	125
Кисель	200	200	200	75
Қара бидай наны	20	35	40	20
Бейсенбі				
Балық котлеттері	80	100	100	220
Гарнир: күріш пісірілген	100	150	150	180
Кептірілген жеміс компоты	200	200	200	80
Қара бидай наны	20	35	40	20
Жұма				
Көкөністермен бұқтырылған ет	80	100	100	220
Гарнир: қайнатылған макарон	100	150	150	180
Кептірілген жеміс компоты	200	200	200	80
Қара бидай наны	20	35	40	20

Бекітемін  
 Директор  
 "Крещенка орта мектебі" КММ  
 "Шал ақын ауданының білімбөлімі" КММ  
 Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің  
 білім басқармасы "КММ- Қазақстан  
 облысының"

Оңдорман Е. П.

**4 апталықтағаммәзірі (қыс-көктем) ыстықтамақ**  
**"Крещенка орта мектебі" КММ**

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Бағасы, тг
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	
I апта				
Дүйсенбі				
Сүт күріш ботқасы	150	200	200	280
Құмды торт	40	40	40	100
Лимон қосылған шай	200	200	200	80
Қара бидай наны	20	35	40	20
Сейсенбі				
Жаңа піскен көкөніс салаты (ақ қырыққабат, сәбіз)	60	100	100	125
Үйде қуырылған жаркое	150	200	200	280
Кисель	200	200	200	75
Қара бидай наны	20	35	40	20
Сәрсенбі				
Сорпа үй кеспесі	200	250	250	280
Сүзбе тоқашы	30	30	30	120
Сүт қосылған шай	200	200	200	80
Қара бидай наны	20	35	40	20
Бейсенбі				
Тұздық қосылған балық котлеттері	80	100	100	220
Гарнир: Жарма	100	150	150	180
Кептірілген жеміс компоты	200	200	200	80
Қара бидай наны	20	35	40	20
Жұма				
Тұздық қосылған ет пирогтары	80	100	100	215
Гарнир: картоп поресі	100	150	150	180
Табиғи шырын	200	200	200	85
Қара бидай наны	20	35	40	20

Бекітемін  
 Директор  
 "Крещенка орта мектебі" КММ  
 "Шал ақын ауданының білімбөлімі" КММ  
 Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің  
 білім басқармасы "КММ- Қазақстан  
 облысының"

Ошперман Е.П.

**4 апталық тағам мәзірі (қыс-көктем) ыстық тамақ  
 "Крещенка орта мектебі" КММ**

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Бағасы, тг
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	
II апта				
Дүйсенбі				
Макарон мен ірімшік	150	200	200	280
Балмен тоқаш	30	30	30	120
Сүт қосылған шай	200	200	200	80
Қара бидай наны	20	35	40	20
Сейсенбі				
Өсімдік майы қосылған ақ қырыққабат салаты	60	100	100	120
Сиыр еті қосылған Палау	150	200	200	280
Кептірілген жеміс қоспасынан жасалған Компот	200	200	200	80
Қара бидай наны	20	35	40	20
Сәрсенбі				
Көкөніс сорпасы	200	250	250	270
Жеміс	100	100	100	140
Қант қосылған шай	200	200	200	70
Қара бидай наны	20	35	40	20
Бейсенбі				
Балықтар	80	100	100	225
Гарнир: Жарма	100	150	150	180
Кисель	200	200	200	75
Қара бидай наны	20	35	40	20
Жұма				
Тауық еті қосылған көкөніс бұқтырмасы	150	200	200	400
Лимон қосылған шай	200	200	200	80
Қара бидай наны	20	35	40	20

Бекітемін  
 Директор  
 "Крещенка орта мектебі" КММ  
 "Шал ақын ауданының білімбөлімі" КММ  
 Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің  
 білім басқармасы "КММ- Қазақстан  
 облысының"

Ошперман Е.П.

**4 апталықтағаммәзірі (қыс-көктем) ыстықтамақ**  
**"Крещенка орта мектебі" КММ**

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Бағасы, тг
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	
III апта				
Дүйсенбі				
Сүт ботқасы	150	200	200	310
Қайнатылған жұмыртқа	1 дана	1 дана	1 дана	100
Қант қосылған шай	200	200	200	70
Қара бидай наны	20	35	40	20
Сейсенбі				
Сәбіз салаты	60	100	100	90
Қайнатылған тауықтар	80	100	100	225
Гарнир: қарақұмық	100	150	150	95
Кисель плодово-ягодный	200	200	200	20
Қара бидай наны	20	35	40	
Сәрсенбі				
Ет котлеттері	80	100	100	220
Гарнир: қайнатылған макарон	100	150	150	180
Сүт қосылған шай	200	200	200	80
Қара бидай наны	20	35	40	20
Бейсенбі				
Пісірілген балық	80	100	100	210
Гарнир: картоп пюресі	100	150	150	180
Табиғи шырын	200	200	200	90
Қара бидай наны	20	35	40	20
Жұма				
Көкөністер қосылған картоп сорпасы	200	250	250	300
Қатты ірімшік	20	20	20	100
Лимон қосылған шай	200	200	200	80
Қара бидай наны	20	35	40	20

Бекітемін  
 Директор  
 "Крещенка орта мектебі" КММ  
 "Шал ақын ауданының білімбөлімі" КММ  
 Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің  
 білім басқармасы " КММ- Қазақстан  
 облысының"

Опшерман Е.П.

**4 апталық тағам мәзірі (қыс-көктем) ыстық тамақ  
 "Крещенка орта мектебі" КММ**

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Бағасы, тг
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	
IV апта				
Дүйсенбі				
Сүтті бидай ботқасы	150	200	200	280
Медовая выпечка	30	30	30	120
Лимон қосылған шай	200	200	200	80
Қара бидай наны	20	35	40	20
Сәрсенбі				
Өсімдік майы қосылған ақ қырыққабат салаты	60	100	100	90
Еттен жасадған теффтели	80	100	100	185
Гарнир: Жарма	100	150	150	130
Кисель	200	200	200	75
Қара бидай наны	20	35	40	20
Сәрсенбі				
Үй кеспесі	200	250	250	280
Сүзбе тоқашы	30	30	30	120
Кептірілген жеміс компоты	200	200	200	80
Қара бидай наны	20	35	40	20
Бейсенбі				
Балық котлеттері	80	100	100	220
Гарнир: күріш пісірілген	100	150	150	180
Сүт қосылған шай	200	200	200	80
Қара бидай наны	20	35	40	20
Жұма				
Көкөністермен бұқтырылған ет	80	100	100	210
Гарнир: қайнатылған макарон	100	150	150	180
Табиғи шырын	200	200	200	90
Қара бидай наны	20	35	40	20