УТВЕРЖДАЮ
Директор
КГУ «Крещенская средняя школа»
КГУ «Отдел образования района Шал акына»
КГУ «Управления образования акимата СКО»
_____Опперман Е.П.
«_2_» _сентября_ 2026 г.

Перспективное четырехнедельное сезонное меню (лето – осень)
КГУ «Крещенская средняя школа»

Наименование блюд	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
I неделя			
Понедельник			
Плов из птицы	200	220	250
чай с молоком	200	200	250
Фрукт по сезону \яблоко	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50
Вторник			
Митболы из говядины	70	90	100
Соус сметанный	20	20	20
Рагу из овощей	130	150	180
Компот из свежих яблок с изюмом	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50
Среда			
Салат из капусты белокочанной с фасолью и морковью	60	80	100
Куриные палочки запеченные	70	90	100
Гарнир гречка отварная	130	150	180
Напиток Денсаулық	200	200	200
Соус сметанный	20	20	20
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
Четверг			
Фишболы из минтая	70	90	100
Соус молочно-томатный	20	20	20
Картофельно-морковное пюре	130	150	180
Напиток из шиповника	200	200	200
Фрукт по сезону \яблоко	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
Пятница			
Фрукт/Банан	120	80	100
Суп с макоронными изделиями и мясом	200	200	200
Какао с молоком	200	150	150
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50

УТВЕРЖДАЮ
Директор
КГУ «Крещенская средняя школа»
КГУ «Отдел образования района Шал акына»
КГУ «Управления образования акимата СКО»
_____ Опперман Е.П.
«_2_» _сентября_ 2026 г.

Перспективное четырехнедельное сезонное меню (лето-осень)
КГУ «Крещенская средняя школа»

Наименование блюд	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
II неделя			
Понедельник			
Паста Болоньезе из птицы	200	220	250
Чай каркаде	200	200	200
Фрукт по сезону \яблоко	120	150	150
Хлеб ржано-пшеничный	30	120	120
Вторник			
Ежики из говядины	60	80	80
Гречка рассыпчатая с овощами	130	20	20
Соус сметанный	20	20	20
чай с молоком	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
Среда			
Фрукт/Банан	120	80	100
Куриные палочки	70	90	100
Соус сметанный	20	20	20
Пюре из гороха Буршак	130	150	180
Напиток Денсаулык	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
Четверг			
Салат витаминный	60	80	100
Фишболы из минтая	70	90	100
Соус молочно-томатный	20	20	20
Картофельно-морковное пюре	130	150	180
Какао с молоком	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
Пятница			
Салат с морковью с сыром	60	80	100
Суп рисовый с мясом	200	220	250
Компот из сухофруктов	200	200	200
Фрукт по сезону \яблоко	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

УТВЕРЖДАЮ
Директор
КГУ «Крещенская средняя школа»
КГУ «Отдел образования района Шал акына»
КГУ «Управления образования акимата СКО»
Опперман Е.П.
«2» сентября 2026 г.

Перспективное четырехнедельное сезонное меню (лето-осень)
КГУ «Крещенская средняя школа»

Наименование блюд	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
III неделя			
Понедельник			
Нарезка огурцы	30	40	50
Курица в сметанном соусе	70	90	100
Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180
Компот из свежих яблок и изюмом	200	100	100
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50
Вторник			
Митболы	70	90	100
Соус сметанный	20	20	20
Макароны отварные	130	150	180
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	180
Фрукт по сезону \яблоко	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
Среда			
Гуляш из птицы	70	90	100
Рис овощами Коктем	130	150	180
Напиток лимонный-яблочный "Денсаулык"	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
Четверг			
Фрукт/Банан	120	80	100
Рыбные каштаны	70	90	100
Соус сметанный	20	20	20
Пюре из гороха Буршак	120	120	120
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
Пятница			
Борщ с мясом	200	250	300
Какао с молоком	200	200	200
Фрукт по сезону\яблоко	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50

УТВЕРЖДАЮ
Директор
КГУ «Крещенская средняя школа»
КГУ «Отдел образования района Шал акына»
КГУ «Управления образования акимата СКО»
Опперман Е.П.
«2» сентября 2026 г.

Перспективное четырехнедельное сезонное меню (лето-осень)
КГУ «Крещенская средняя школа»

Наименование блюд	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
IV неделя			
Понедельник			
Гречневая каша с овощами и птицей	200	220	250
Чай с молоком	200	200	200
Фрукт по сезону \яблоко	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
Вторник			
Тефтели из говядины	70	90	100
Капуста тушеная	130	150	180
Соус сметанный	20	20	20
Компот из свежих яблок	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
Среда			
Фрукт/Банан	120	80	100
Куриная грудка с овощами	70	90	100
Макароны отварные	130	150	180
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
Четверг			
Тефтели рыбные	70	90	80
Соус молочно-томатный	20	20	20
Картофельно-морковное пюре	130	150	180
Какао с молоком	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
Пятница			
Суп гороховый с мясом	200	220	250
Компот из сухофруктов	200	200	200
Яблоки	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50

УТВЕРЖДАЮ
Директор
КГУ «Крещенская средняя школа»
КГУ «Отдел образования района Шал акына»
КГУ «Управления образования акимата СКО»
Опперман Е.П.
«2» сентября 2026 г.

Перспективное четырехнедельное сезонное меню (зима-весна)
КГУ «Крещенская средняя школа»

Наименование блюд	**Выход блюда, гр.**	**Выход блюда, гр.**	**Выход блюда, гр.**
	6 (7)-10 лет	**11-14 лет**	**15-18 лет**
I неделя			
Понедельник			
Плов из птицы	200	220	250
чай с молоком	200	200	200
Фрукт по сезону\ яблоко	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50
Вторник			
Ежики из говядины	70	90	100
Соус молочно-томатный	20	20	20
Макароны отварные	130	150	180
Компот из свежих яблок	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
Среда			
Салат из моркови и капусты	30	40	50
Куриные палочки запеченные	70	90	100
Соус сметанный	20	20	20
Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180
Напиток Денсаулык	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
Четверг			
Салат из капусты и моркови	60	80	100
Запеканка из рыбного фарша с овощами	200	222	250
Компот из свежих яблок	200	200	200
Слива	100	100	100
Йогурт с пробиотиками	100	100	100
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
Пятница			
Фишболы из минтая	70	90	100
Соус молочно-томатный	20	20	20
Картофельно-морковное пюре	130	150	180
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
Фрукт по сезону\ яблоко	120		

УТВЕРЖДАЮ
КГУ «Крещенская средняя школа»
КГУ «Отдел образования района Шал акына»
КГУ «Управление образования акимата Северо-Казахстанской области»
_____Опперман Е.П.
«_31_» _августа_ 2026 г.

Состав

бракеражной комиссии

по контролю организации питания

КГУ «Крещенская средняя школа»

2026-2027 учебный год

№	ФИО	Должность	
1	Оспанова А.А	Председатель	Зам директора по ВР
2	Пономаренко О.Н	Член комиссии	Председатель попечительского совета
3	Александрова В.В	Член комиссии	Председатель родительского комитета
4	Динер Ю.Ю	Член комиссии	Председатель профсоюзного комитета
5	Куспанова Б.Н.	Член комиссии	Социальный педагог
6	Бегман Т.М.	Член комиссии	Медицинская сестра
7	Отто И.С.	Член комиссии	Повар

УТВЕРЖДАЮ
Директор
КГУ «Крещенская средняя школа»
КГУ «Отдел образования района Шал акына»
КГУ «Управления образования акимата СКО»
_____Опперман Е.П.
«2» сентября 2026 г.

Перспективное четырехнедельное сезонное меню (зима-весна)
КГУ «Крещенская средняя школа»

Наименование блюд	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
II неделя			
Понедельник			
Чикенболы	70	90	100
Соус сметанный	20	20	20
Рис рассыпчатый	130	150	180
Компот из свежих яблок и изюмом	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
Вторник			
Митболы из говядины	70	90	100
Гарнир гречка отварная	130	150	180
чай с молоком	200	200	200
Фрукт по сезону \яблоко	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
Среда			
Фрукт/Банан	120	80	100
Ежики куриные	70	90	100
Соус сметанный	20	20	20
Макароны отварные	130	150	180
Чай каркаде	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
Четверг			
салат из моркови и капусты	30	40	50
Рыбные каштаны в соусе	70	90	100
Пюре из гороха Буршак	130	250	180
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
Пятница			
Борщ с мясом	200	250	300
Какао с молоком	200	200	200
Фрукт по сезону \яблоко	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50

УТВЕРЖДАЮ
Директор
КГУ «Крещенская средняя школа»
КГУ «Отдел образования района Шал акына»
КГУ «Управления образования акимата СКО»
_____Опперман Е.П.
«2» сентября 2026г.

Перспективное четырехнедельное сезонное меню (зима-весна)
КГУ «Крещенская средняя школа»

Наименование блюд	**Выход блюда, гр.**	**Выход блюда, гр.**	**Выход блюда, гр.**
	6 (7)-10 лет	**11-14 лет**	**15-18 лет**
IV неделя			
Понедельник			
Паста болоньез из птицы	200	220	250
Чай каркаде	200	200	250
Фрукт по сезону \яблоко	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
Вторник			
Митболы из говядины	70	90	100
Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180
Компот из свежих яблок с изюмом	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
Среда			
Фрукт/Банан	120	80	100
Рагу овощное	130	150	180
Ежики куриные	70	90	100
Соус сметанный	20	20	20
Напиток Денсаулык	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
Четверг			
Рыбные палочки запеченные	70	90	100
Соус молочно-томатный	20	20	20
Картофельно-морковное пюре	130	150	180
Какао с молоком	200	200	200
Фрукт по сезону \яблоко	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
Пятница			
Салат из белокочанной капусты и моркови	60	80	80
Суп рисовый с мясом	100	120	140
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

УТВЕРЖДАЮ
Директор
КГУ «Крещенская средняя школа»
КГУ «Отдел образования района Шал акына»
КГУ «Управления образования акимата СКО»
_____Опперман Е.П.
«2» сентября 2026 г.

Перспективное четырехнедельное сезонное меню (зима-весна)
КГУ «Крещенская средняя школа»

Наименование блюд	**Выход блюда, гр.**	**Выход блюда, гр.**	**Выход блюда, гр.**
	6 (7)-10 лет	**11-14 лет**	**15-18 лет**
III неделя			
Понедельник			
Гречневая каша с овощами и птицей	200	220	250
чай с молоком	200	200	200
Фрукт по сезону \яблоко	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
Вторник			
Тефтели из говядины	70	90	100
Капуста тушенная	30	150	180
Соус сметанный	200	20	20
Компот из свежих яблок	30	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
Среда			
Фрукт/Банан	120	80	100
Куриная грудка с овощами	70	90	100
Макароны отварные	130	150	180
Напиток из шиповника	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
Четверг			
Тефтели рыбные	70	90	100
Соус молочно-томатный	20	20	20
Картофельно-морковное пюре	130	150	180
Какао с молоком	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
Пятница			
Суп гороховый с мясом	60	80	100
Компот из сухофруктов с сахаром	100	120	140
Фрукт по сезону \яблоко	25	25	25
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	20	35	40